

# Méthode NIROMATHÉ

Un conseil,  
Un renseignement,  
Un rendez-vous  
N'hésitez pas à me  
contacter



Votre praticien Niromathé :



## Méthode NIROMATHÉ®

Thérapie Manuelle Tissulaire Réflexe

[www.niromathe.com](http://www.niromathe.com)



### La Méthode NIROMATHÉ

La Méthode NIROMATHÉ s'adresse aux troubles occasionnés par un "spasme" persistant des muscles, tendons, ligaments et fascias : engendrant une congestion locale à l'origine des douleurs et de l'inflammation.

C'est à dire :

- Aux lumbagos, torticolis ;
- Aux tendinites ;
- Aux névralgies (cervico-brachiales, intercostales, abdominales, sacrées, crurales, sciatiques) ;
- A un grand nombre de céphalées, vertiges ;
- A certains bourdonnements d'oreille ;
- Aux spasmes chroniques de l'arthrose ;
- Aux canaux carpiens, aux épines calcanéennes ;
- Aux troubles fonctionnels viscéraux ;

- ▶ Cette méthode est adaptée à **toutes personnes** : du nouveau-né aux personnes âgées.

Méthode  
NIROMATHÉ

[www.niromathe.com](http://www.niromathe.com)



## Principe de la Méthode NIROMATHÉ

Elle consiste à faire vibrer des points sous-cutanés au voisinage des tendons, ligaments, muscles courts.

Cette vibration amène une levée instantanée du spasme. L'inflammation, si elle est présente, disparaîtra ensuite au fil des jours.

**Dans 80% des cas, une à trois séances suffisent.**

Voici quelques exemples :

### Lumbagos

A la suite d'un faux mouvement, les vertèbres lombaires et les os du bassin peuvent se bloquer dans une attitude vicieuse. Le maintien de cette attitude génère inflammation et douleurs. La levée du spasme à ce niveau entraîne la libération des articulations.

### Lombo-sciatiques névralgies cervico-brachiales

Toute la chaîne musculo-tendineuse des membres peut être impliquée et sera levée par une action de vibration cutanée au voisinage des tendons et ligaments.

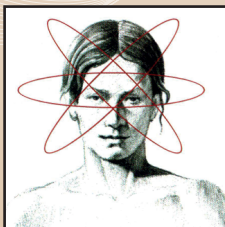
### Les céphalées

Certaines céphalées, névralgies d'Arnold et migraines peuvent être occasionnées par une congestion des articulations crâniennes, elle-même consécutive à un choc ou à un coup de froid. La disparition des douleurs est immédiate.



### Les vertiges de position

Ils sont en rapport avec un blocage des premières vertèbres cervicales. La levée du spasme à ce niveau libère Atlas et Axis et amène la disparition des vertiges.



## La Méthode NIROMATHÉ saura vous soulager



### Risques

Aucun puisque l'on s'adresse à la peau.

### Conseils

**Avant la séance :** un bilan et un diagnostic différentiel et étiologique sont indispensables.

**Après la séance :**

- Les articulations restent fragiles pendant 48 heures.
  - ▷ Le repos est recommandé.
  - ▷ Il est possible de travailler (sans excès).
  - ▷ Le sport est déconseillé pendant 8 jours.
  - ▷ Il faut éviter de masser, frotter, frictionner.

### Effets indésirables

Comme toute «Méthode Réflexe», elle peut provoquer quelques effets indésirables :

- Une fatigue est fréquente dans les 24 heures suivant la séance.
- Un phénomène de rebond est possible (1 fois sur 10)
  - Il se caractérise par une aggravation des symptômes
  - Il ne dure pas plus de 72 heures.
  - Il est de bon augure puisqu'il correspond à une correction rapide